



**Abordemos el acoso y la discriminación en nuestras escuelas:
Nueve cosas que todo ESTUDIANTE debe saber**

- **No estás solo con tus experiencias de acoso.** Tus sentimientos son importantes. Nuestro informe documenta experiencias similares de estudiantes en todo el estado de Maine. La investigación revela que el impacto negativo de esas experiencias es real.
- **Como estudiante, tienes derecho no sólo a sentirte seguro y protegido, sino también a obtener tu educación sin ser acosado ni discriminado.** Las escuelas tienen la obligación legal de garantizar la seguridad física y emocional de todos los estudiantes y de brindar igualdad de acceso a las oportunidades educativas. Si eres víctima de acoso, exclusión o tratamiento injusto debido a tu raza, religión o nacionalidad, podría tratarse de una violación a tus derechos.
- **Siempre que sea posible, haz que tu padre, madre o tutor legal te ayude a tratar el problema.** Sabemos que las relaciones familiares pueden ser complicadas y tal vez haya dificultad para que tu padre, madre o tutor legal defienda tus derechos en la escuela. Sin embargo, siempre que sea posible, puede ser útil que tu padre, madre o tutor legal converse con los administradores escolares y que participe en la documentación de cualquier abuso o acoso que padezcas en la escuela.
- **Hay personas que pueden ayudarte en tu escuela.** Consejeros escolares, maestros o líderes estudiantiles en quienes confíes pueden brindarte apoyo y ayuda para acceder a los recursos que resuelvan los problemas en la escuela. Puede que el sistema de apoyo de cada escuela parezca diferente, pero procura usar todo recurso que haya a tu disposición. Donde te parezca que se haya limitado tu acceso a dichos recursos, documenta eso también.
- **Fuera de la escuela también hay personas que te pueden ayudar.** Cada escuela debe tener una clara política contra la intimidación (habitualmente reconocida como *bullying*) y una manera para que presentes una queja. Pero si tu defensa no da resultado dentro de la escuela, hay maneras en que puedes encaminarla fuera de la escuela. Tu

consejo escolar local debe tener un proceso para presentar quejas. Además, el gobierno estableció la Comisión de Derechos Humanos de Maine para investigar las quejas sobre discriminación. La información sobre cómo pedir ayuda está en Internet: www.aclumaine.org/webelonghere

- **Para reunirse con la administración escolar, no tienes la obligación de venir solo.** Puedes venir acompañado por tu padre o madre, tu tutor legal, un pariente o algún otro adulto de tu confianza. Puede que también te permitan traer a otro estudiante. Tener a alguien más contigo en la reunión puede hacerte sentir más a gusto, y también te ayudará a recordar todo lo que se dijo y se hizo en la reunión.
- **La comunicación con los consejos escolares puede ser especialmente importante.** Se supone que el consejo escolar debe procurar obtener la participación del público en la formulación de políticas y la toma de decisiones, y muchos consejos escolares permiten que el público haga comentarios durante sus reuniones. Como alternativa, muchos consejos escolares invitan al público a comunicarse con ellos mediante correos electrónicos o llamadas telefónicas para manifestar opiniones sobre sus políticas. Frecuentemente las reuniones de los consejos escolares son abiertas al público, y el horario y el temario de dichas reuniones debe publicarse en Internet. Si decides hablar en una reunión del consejo escolar, no temas hacerlo. Procura prepararte anticipadamente; para ello, practica lo que vas a decir. Cada vez que haya una oportunidad, ¡participa!
- **Tienes derecho no solo a hacerte oír sino también a defenderte a ti mismo y a defender a otros.** Hay reglas específicas que rigen la libertad de expresión y las asambleas en la escuela, pero en general tienes derecho a hacerte oír y a reunirse con otros estudiantes que están de acuerdo contigo.
- **Lograr un cambio depende de toda una comunidad.** Hay muchas organizaciones que defienden los derechos de padres de familia y estudiantes, como la Unión Estadounidense para las Libertades Civiles (*American Civil Liberties Union* - ACLU) de Maine. Puedes consultar una lista por Internet: www.aclumaine.org/webelonghere. No dudes en comunicarte.

Para obtener más información, visita el sitio
www.aclumaine.org/webelonghere