

**معالجة المضايقات والتمييز في مدارسنا:
تسعة أشياء ينبغي أن يعرفها كل طالب**

- أنت لست وحدك فيما يخص تجارب المضايقات التي تعاني منها. ما تشعر به أمر مشروع. يوثق تقريرنا تجارب مشابهة للطلاب على امتداد ولاية ماين. نُظهر بحوثنا أن التأثير السلبي لهذه التجارب حقيقي.
- كطالب، فإنك تتمتع بحق الشعور بأمان ومأمونية للحصول على تعليم دون التعرض للمضايقات أو التمييز. المدارس مُلزَمة قانونياً بضمان السلامة البدنية والعاطفية لجميع الطلاب ولتوفير الوصول المتكافئ للفرص التعليمية. إذا كنت تتعرض لمضايقات، إقصاء، أو معاملة غير عادلة بسبب عرقك، دينك، أو أصلك الوطني، فقد يشكل ذلك انتهاكاً لحقوقك.
- حيث أمكن، قم بإشراك الآباء أو الوصي للمساعدة في معالجة المشكلة. ندرك أن ديناميات العائلة يمكن أن تكون معقدة وقد تكون هناك صعوبة في أن يقوم والدك/والدتك أو الوصي عليك بالمدافعة عن حقوقك في المدرسة. ولكن، وحيث يكون ذلك ممكناً، يمكن لإشراك والدك/والدتك أو الوصي عليك أن يكون مفيداً في توثيق أي سوء معاملة أو مضايقة تعاني منها في المدرسة وكذلك عند التحدث إلى مدرء مدرستك.
- هناك أشخاص يمكنهم المساعدة في مدرستك. يمكن لمستشاري التوجيه التربوي، المعلمين، أو قادة الطلاب الموثوق بهم أن يزودوك بالدعم والمساعدة في الوصول إلى الموارد لحل المشاكل في المدرسة. قد يبدو كل نظام من أنظمة المدارس مختلفاً، ولكن حاول استخدام أي موارد متوفرة لك. وحيث تشعر بأن وصولك إلى هذه الموارد محدوداً، قم بتوثيق ذلك أيضاً.
- هناك أيضاً أشخاص خارج المدرسة يمكنهم المساعدة. يجب على كل مدرسة أن يكون لديها سياسة واضحة ضد النظرات المتسلطة وطريقة أو آلية تمكّنك من تقديم شكوى. ولكن إذا كانت المدافعة داخل المدرسة غير فعالة، فتتوفر لك طرق أخرى للمدافعة خارج المدرسة. ينبغي على مجلس مدرستك المحلية أن يكون لديه عملية أو آلية ما تسمح لك بتقديم شكوى. وقد تم إنشاء مفوضية حقوق الإنسان لمانين بواسطة الحكومة للتحقيق بالشكاوى بخصوص التمييز. المعلومات حول كيفية طلب مساعدة موجودة على الموقع الإلكتروني: www.aclumaine.org/webelonghere
- ليس عليك الاجتماع مع الإدارة لوحده. يمكنك إحضار والدك/والدتك، الوصي عليك، قريب منك، أو أي شخص آخر بالغ تثق به. يمكنك حتى إحضار طالب آخر معك. قد تشعر بارتياح أكبر عندما يكون معك شخص آخر في الاجتماع، وقد يساعدك هذا أيضاً في تذكر كل ما تم الحديث عنه وما تم فعله في الاجتماع.
- يمكن أن يكون التواصل مع مجالس المدرسة مهماً للغاية. من المفترض أن يسعى مجلس المدرسة إلى مشاركات العامة فيما يخص السياسة وصناعة القرار، وتسمح العديد من مجالس المدارس بالتعليقات العامة خلال الاجتماعات. وكبديل لذلك، تشجع العديد من مجالس المدارس التواصل عبر البريد الإلكتروني أو الاتصالات الهاتفية للحصول على تعقيبات حول السياسة. اجتماعات مجلس المدرسة مفتوحة للعامة، ويجب نشر وقت وجدول الأعمال عبر الإنترنت. لا تخاف إذا قررت التحدث في اجتماع مجلس المدرسة. حاول أن تقوم بالتحضير قبل الموعد المحدد عبر التدرّب على ما تريد أن تقوله. كلما كانت هناك فرصة، قم بالمشاركة!
- لديك الحق في رفع صوتك والمدافعة عن نفسك وعن الآخرين. هناك قواعد معينة تتحكم بحرية التعبير والتجمع في المدرسة، ولكن بشكل عام لديك الحق في رفع الصوت للدفاع عن نفسك والتجمع مع طلاب آخرين الذي يوافقونك الرأي.

- لإحداث تغيير يجب أن يشارك جميع المجتمع المحلي. هناك العديد من المنظمات التي تدافع عن حقوق الآباء والطلاب، بما في ذلك (ACLU) American Civil Liberties Union لولاية ماين. يمكنك العثور على لائحة على الموقع التالي: www.aclumaine.org/webelonghere لا تتردد بالاتصال.

للحصول على مزيد من المعلومات، راجع موقع الويب: www.aclumaine.org/webelonghere